

SANDY is een verkorting van ALEXANDRA

----- door Dries van den Akker s.j. (zie ook: www.heiligen-3s.nl)

Betekenis

Vrouwelijke vorm van Alexander of Alexandros; samengestelde Griekse naam:

1] uit 'Alex-' komt van 'alexein' of 'alessein' = 'verdedigen' of 'afweren'

2] '-andra' of '-andres' = 'man(nen)' ook 'mensen'

Dus: 'afweerster of beschermster der manschappen' of 'mensenbeschermster'.

*

Bijzonderheden

De variant **Sandy** was in vroeger eeuwen eigenlijk vooral een mannennaam. Het was de verkleinvorm van Alexander, vooral in Schotland in gebruik. Een Schot in het algemeen werd dan ook destijds aangeduid met de bijnaam: een 'Sandy' of vaker nog: een 'Sawny'.

In de 20e eeuw werd het een meisjesnaam: verkleinvorm van de naam Alexandra.

De Nederlandse popgroep Sandy Coast (eind jaren zestig, begin jaren zeventig) speelt met de dubbele betekenis van het woord: naast de voornaam 'Sandy' ook 'zanderig'.

*

Alexandra van Ancyra, Ankara, Turkije; martelares; † **303** of **304**. **Feest 18 mei**.

Zij behoorde tot een groep van zeven vrouwen, die naast vele andere geloofsgenoten, het slachtoffer werden van de christenhaat van de Romeinse landvoogd te Ancyra, een zekere Theotechno. Hij op zijn beurt was weer een stroman van de wrede keizers Maximianus en Diocletianus.

De vrouwen waren al op jaren en hadden hun leven lang Christus gediend door maagd te blijven en een deugzaam leven te leiden. Ze waren de bergen ingevlucht toen de vervolgingen losbraken. Theotechno had een troep jonge soldaten achter ze aan gestuurd om ze op te sporen, te arresteren en ter plaatse te verkrachten en te doden. De jongemannen kregen de vrouwen inderdaad te pakken. Eén van haar trad manmoedig naar voren en probeerde ze van hun plannen af te houden door te wijzen op hun afgeleefde en onaantrekkelijke lichaam: "Jullie commandant weet ook wat hij aan jullie overlaat. Bekijk ons eens goed... En trouwens, hebben wij niet de leeftijd en de grijze haren van jullie moeders. Wij doen een beroep op jullie eerbied voor je moeder, en smeken je van je plannen af te zien om ons te overweldigen." En de lust verging hun inderdaad.

Maar des te woedender was de landvoogd. Want hij beschouwde de handelwijze van zijn ondergeschikten als dienstweigering. Het was als het ware een persoonlijke nederlaag, hem toegebracht door zwak vrouwvolk. Hij gelastte daarop dat de vrouwen geheel naakt op een kar ten toon moesten worden gesteld; vervolgens zouden ze naar de oever van het meer worden gereden en daar met een steen om de hals in het water geworpen. Zo geschiedde. Tenslotte werden hun lijken door een vurige jongeman, Theodotus genaamd, op goed christelijk wijze geborgen en begraven. Dat kostte ook hem het leven.

De namen van de zeven vrouwen luiden: Alexandra (sommige bronnen zeggen Alexandria), Claudia, Eufrasia, Faina, Julitta, Matrona en Thecusa.

*

Alexandra van Alexandrië, Egypte; kluizenares; † **4e eeuw**. **Feest 3 maart**.

Een oude beschrijving van kluizenaars en kluizenaresen vertelt over haar: "Er was een jongeman smoorverliefd op Alexandra. Maar zij gaf veel meer om Christus. Als zij met hem zou trouwen, zou hij dat altijd blijven voelen. Vandaar dat zij er de voorkeur aan gaf om zich in een grafspelonk op te sluiten; er was alleen een opening om in haar behoeften te voorzien. Mensen vroegen hoe zij dat volhield, zo alleen. Daarop zou zij geantwoord hebben: 'Van zonsopgang tot negen uur 's morgens breng ik in gebed door; daarna ga ik een uur lang spinnen; voor de rest overweeg ik de geschriften van de apostelen, de woestijnvaders en de kronieken van de martelaars en wordt verteerd door het verlangen ze te mogen navolgen. 's Avonds na het dankgebed eet ik iets. De nacht breng ik bijna geheel in gebed door.' Na twaalf jaar zo in haar grafspelonk te hebben geleefd, is zij gestorven."

*

Er zijn nog zeker meer dan tien andere heiligen en zaligen die Alexandra heten.

*

Andere Alexandra's

In de zeventiger jaren van onze eeuw won het Engelse zangeresje **Sandy Shaw** het Eurovisie-Songfestival met het liedje 'Puppet on a string'; zij baarde bovendien opzien doordat zij optrad op blote voeten.